



И. Т. Сидорова

Меню на 06.10.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия отварные	213	200	7,61	12,62	26,13	245,62
Котлеты куриные с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Макаронные изделия, запеченные с сыром	213	200	7,61	12,62	26,13	245,62
Какао с молоком	269	200	3,7	3,9	25,9	153
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Сок		200	0,64	0,64	15,68	75,2

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп картофельный с пшеном и фрикадельками	48	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1
Рагу из птицы	214	175	15,38	19,59	18,20	308,58
Час с сахаром с лимоном	278	200	0,48	0,25	26,81	111
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,4	0,3	13,8	66